

Octubre 2024

CBASAL: BASAL
ADULTO / COMIDA / COMIDAS ADULTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA ESPAGUETIS CON VERDURAS Y SOJA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CIRUELAS YOGUR PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA BERZA FRESCA CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA ACTIMEL PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES MENESTRA DE VERDURAS CASERA BACALAO AL AJOARRIERO ESCALOPE DE CERDO PLATANO YOGUR PAN	4 ARROZ A LA CUBANA BORRAJA CON REFRITO LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR YOGUR PERA PAN
7 CREMA DE CALABACIN GUISANTES CON PATATAS ESTOFADO DE CERDO ABADEJO CON TOMATE MANDARINAS YOGUR PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ PISTO POLLO AL AJILLO BACALADILLA A LA ANDALUZA MANZANA YOGUR PAN	9 TALLARINES CON QUESO ESPINACAS CON BECHAMEL NUGGETS DE POLLO CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS ACTIMEL MANZANA ROJA PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS CANELONES DE ATUN ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA CIRUELAS YOGUR PAN	15 CREMA DE VERDURAS ENSALADA ARAGONESA CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA SALMON EN SALSA DE ENELDO YOGUR MANDARINAS PAN	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BROCOLI FRESCO CON PATATAS ABADEJO CON TOMATE GUISADO DE PAVO MANZANA YOGUR PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO PANACHE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS PERA YOGUR PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS ROJOS EMPANADILLAS DE ATUN PLATANO CUAJADA PAN
21 BORRAJA CON PATATAS CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO BACALAO CON TOMATE CASERO MANDARINAS YOGUR PAN	22 ARROZ MONTAÑES COLIFLOR CON PATATAS FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA PERA YOGUR PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA JUDIA VERDE REDONDA HUEVOS VILLARROY ESTOFADO COSTILLAS C/ALCACHOFA MANZANA YOGUR PAN	24 CREMA DE CALABAZA GUISANTES CON JAMON SERRANO MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PESCADO FRESCO PLATANO YOGUR PAN	25 FIDEUA SOPA DE PESCADO LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS ABADEJO CON TOMATE YOGUR MANDARINAS PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PATATAS GUIADAS CON COSTILLA PESCADILLA EMPANADA ALITAS DE POLLO MARINADAS MANZANA YOGUR PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS PISTO FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA FRITOS VARIADOS PERA YOGUR PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS SALMON EN SALSA DE ENELDO MANDARINAS CUAJADA PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES LASAÑA DE VERDURAS SALCHICHAS CON TOMATE PESCADO FRESCO ACTIMEL NARANJA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA YOGUR PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA</u> CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES <u>FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA YOGUR PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES <u>ALBONDIGAS DIETAS CON TOMATE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN INTEGRAL	25 <u>MACARRONES SALTEADOS</u> LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA <u>POLLO A LA HORTELANA</u> • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER <u>MANZANA</u> PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA <u>MANZANA</u> PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 <u>MENESTRA DE VERDURA CASERA</u> BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ <u>SALMON AL HORNO</u> MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO <u>CROQUETAS DE JAMON SIN GLUTEN</u> • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA DE VERDURAS</u> CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS <u>SALMON AL HORNO</u> YOGUR PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 <u>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN</u> <u>FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 <u>ARROZ CON CÚRCUMA Y VERDURITAS</u> FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA <u>FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE</u> PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS <u>ABADEJO CON TOMATE</u> PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 <u>ESPAGUETIS CON CALABACIN</u> SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA <u>MANZANA</u> PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA <u>MANZANA</u> PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL	25 <u>MACARRONES SALTEADOS</u> LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA <u>MANZANA</u> PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA <u>MANZANA</u> PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES <u>MANZANA</u> PAN INTEGRAL	25 FIDEUA LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA</u> CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES <u>FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA YOGUR PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES <u>ALBONDIGAS DIETAS CON TOMATE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN INTEGRAL	25 <u>MACARRONES SALTEADOS</u> LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA <u>POLLO A LA HORTELANA</u> • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE ACTIMEL PAN	

CAL00653: NO ALUBIAS, CALABAZA, CIRUELA, FRUCTOSA,
GARBANZOS, MANZANA, PERA, ZANAHORIA
INFANTIL / COMIDA / COMIDAS NIÑOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER <u>MANDARINAS</u> PAN	2 BERZA CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>MANDARINAS</u> PAN	3 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
7 <u>PURE DE CALABACIN</u> ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 <u>PISTO</u> POLLO AL AJILLO <u>MANDARINAS</u> PAN INTEGRAL	9 ESPAGUETIS ESPECIAL DIETAS CON TOMATE <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • GUARNICION LECHUGA <u>ACTIMEL DESNATADO</u> PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	15 <u>ENSALADA PATATA CON REMOLACHA</u> FILETE DE POLLO A LA PLANCHA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	16 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION <u>PLATANO</u> PAN	17 ACELGA CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>MANDARINAS</u> PAN	18 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) <u>FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS <u>BACALAO AL HORNO</u> MANDARINAS PAN	22 <u>ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE)</u> FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>MANDARINAS</u> PAN	23 <u>JUDIA VERDE REDONDA</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • GUARNICION LECHUGA <u>PLATANO</u> PAN	24 <u>GUISANTES CON PATATAS</u> MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION <u>MANDARINAS</u> PAN	29 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> <u>MANDARINAS</u> PAN	30 <u>ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE)</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 <u>ESPAGUETIS CON CALABACIN</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y</u> <u>PIMIENTO VERDE</u> <u>ACTIMEL DESNATADO</u> PAN	

CCEA00066: CELIACA, NO FRUTOS SECOS, LACTEOS (LACTOSA, PLV), FRUTAS CON HUESO INFANTIL / COMIDA / COMIDAS NIÑOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER MANZANA PAN SIN GLUTEN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN SIN GLUTEN	3 SOPA DE POLLO SIN GLUTEN BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN SIN GLUTEN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS MANDARINAS PAN SIN GLUTEN
7 CREMA DE CALABACIN ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN SIN GLUTEN	8 PISTO POLLO AL AJILLO MANZANA PAN SIN GLUTEN	9 ESPAGUETIS ESPECIAL DIETAS CON TOMATE FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN SIN GLUTEN		
14 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA MANZANA PAN SIN GLUTEN	15 PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO EN SALSA MANZANA PAN SIN GLUTEN	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN SIN GLUTEN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN SIN GLUTEN	18 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS ROJOS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN SIN GLUTEN
21 BORRAJA CON PATATAS GUISADO DE PAVO MANDARINAS PAN SIN GLUTEN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN SIN GLUTEN	23 JUDIA VERDE REDONDA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN SIN GLUTEN	24 PURE DE CALABAZA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN SIN GLUTEN	25 MACARRON/PLUMA CON REFRITO SIN GLUTEN ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN SIN GLUTEN
28 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN SIN GLUTEN	29 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA PERA PAN SIN GLUTEN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN SIN GLUTEN	31 SOPA DE POLLO SIN GLUTEN SALCHICHAS CON TOMATE MANZANA PAN SIN GLUTEN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA <u>POLLO A LA HORTELANA</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 <u>MENESTRA DE VERDURA CASERA</u> <u>BACALAO CON TOMATE CASERO</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE LOMO ADOBADO CON SALTEADO DE VERDURAS <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
7 <u>GUISANTES CON PATATAS</u> ESTOFADO DE CERDO MANDARINAS PAN	8 <u>LENTEJAS CON VERDURAS</u> POLLO AL AJILLO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO NUGGETS DE POLLO • GUARNICION LECHUGA <u>ACTIMEL DESNATADO</u> PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA DE VERDURAS</u> CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO <u>MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 <u>MENESTRA DE VERDURA CASERA</u> <u>FILETE DE LOMO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS <u>GUISADO DE PAVO</u> MANDARINAS PAN	22 ARROZ MONTAÑES FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 <u>GUISANTES CON PATATAS</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 ARROZ TRES DELICIAS <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO SALMON AL HORNO • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 <u>ESPAGUETIS CON CALABACIN</u> SALCHICHAS CON TOMATE <u>ACTIMEL DESNATADO</u> PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 JUDIA VERDE REDONDA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MENIER CIRUELA PAN	2 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	3 <u>MENESTRA DE VERDURA CASERA</u> BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	4 ARROZ CON TOMATE YOGUR PAN
7 CREMA DE CALABACIN <u>GUISANTES CON PATATAS</u> MANDARINAS PAN	8 LENTEJAS CON ARROZ PISTO MANZANA PAN INTEGRAL	9 TALLARINES CON QUESO ACTIMEL PAN		
14 GUISANTES CON PATATAS <u>FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE</u> CIRUELA PAN	15 CREMA DE VERDURAS <u>ENSALADA PATATA CON REMOLACHA</u> YOGUR PAN INTEGRAL	16 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ABADEJO CON TOMATE • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	18 <u>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN</u> <u>HALIBUT EN SALSA VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
21 BORRAJA CON PATATAS <u>BACALAO CON TOMATE CASERO</u> MANDARINAS PAN	22 <u>ARROZ CON CÚRCUMA Y VERDURITAS</u> FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN	23 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	24 CREMA DE CALABAZA <u>GUISANTES CON PATATAS</u> PLATANO PAN INTEGRAL	25 FIDEUA YOGUR PAN
28 JUDIA VERDE REDONDA PESCADILLA EMPANADA • ENSALADA PASTA GUARNICION MANZANA PAN	29 <u>ARROZ CON TOMATE</u> PISTO PERA PAN	30 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN	31 <u>ESPAGUETIS CON CALABACIN</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> ACTIMEL PAN	