

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	6 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	7 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	8 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	14 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18 JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	19 ARROZ TRES DELICIAS PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	20 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	21 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	22 GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25 CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	28 MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	29 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA MUSLO DE POLLO <u>ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	6 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	7 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	8 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	14 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES <u>SALCHICHAS DE POLLO Y PAVO FRESCAS CON TOMATE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18 JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	19 ARROZ TRES DELICIAS PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	20 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	21 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	22 GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25 CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	28 MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	29 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO <u>GUISADO DE PAVO</u> YOGUR PAN	6 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	7 <u>MENESTRA DE VERDURA CASERA</u> TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	8 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 <u>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</u> ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	14 <u>MENESTRA DE VERDURA CASERA</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> FILETE DE ABADAJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18 JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA <u>ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS</u> NECTARINA PAN INTEGRAL	19 <u>ARROZ BLANCO</u> PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	20 <u>PURE DE CALABAZA</u> TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	21 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	22 <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA</u> MELON PAN INTEGRAL
25 CREMA DE VERDURAS <u>ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> MANZANA PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 <u>JUDIA VERDE REDONDA</u> TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	28 MENESTRA DE VERDURAS CASERA <u>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> PLATANO PAN	29 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	6 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	7 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	8 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	14 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18 JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	19 ARROZ TRES DELICIAS PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	20 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	21 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	22 GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25 CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	28 MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	29 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO <u>QUISADO DE PAVO</u> YOGUR PAN	6 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN <u>FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	7 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	8 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 BORRAJA CON REFRITO <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> MANZANA PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE <u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	14 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 <u>SOPA DE VERDURA</u> FILETE DE ABADJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18 JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	19 ARROZ TRES DELICIAS PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	20 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	21 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	22 GUISANTES CON PATATAS <u>GALLINETA AL HORNO CON AJOACEITE</u> MELON PAN INTEGRAL
25 CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	28 MENESTRA DE VERDURAS CASERA <u>SALMON AL HORNO</u> PLATANO PAN	29 <u>SOPA DE VERDURA</u> SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	6 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	7 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	8 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	14 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>MANZANA</u> PAN
18 JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	19 ARROZ TRES DELICIAS PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	20 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	21 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	22 GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25 CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	28 MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES <u>MANZANA</u> PAN	29 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

CAL00587: NO FRUTOS SECOS Y SEMILLAS, FRUTAS PRUNACEAS, MANZANA INFANTIL / COMIDA / COMIDAS NIÑOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA <u>NARANJA</u> PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	6 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	7 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	8 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON <u>NARANJA</u> PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	14 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES FILETE DE ABADJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18 JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO <u>NARANJA</u> PAN INTEGRAL	19 ARROZ TRES DELICIAS PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	20 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	21 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>NARANJA</u> PAN	22 GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25 CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR</u> PAN	28 MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	29 SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
JUDIA VERDE REDONDA MUSLO DE POLLO <u>ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	<u>ARROZ CON VERDURAS</u> <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11	12	13	14	15
<u>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</u> <u>BACALAO CON TOMATE CASERO</u> • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	<u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	<u>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN</u> <u>ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18	19	20	21	22
JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO MANZANA PAN INTEGRAL	<u>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA</u> PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	<u>ESPAGUETIS ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	GUISANTES CON PATATAS <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> MELON PAN INTEGRAL
25	26	27	28	29
CREMA DE VERDURAS <u>FILETE RUSO DIETAS CON CHAMPIÑONES</u> MANZANA PAN INTEGRAL	<u>ARROZ CON TOMATE</u> FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN	MENESTRA DE VERDURAS CASERA <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> PLATANO PAN	<u>SOPA DE POLLO SIN GLUTEN</u> <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

JUDIA VERDE REDONDA
SAN MARINO
• GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN INTEGRAL

5

CREMA CALABACIN Y PUERRO
• GUISADO DE PAVO
YOGUR
PAN

6

ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA
• LECHUGA CENTRO DE MESA
PERA
PAN INTEGRAL

7

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
• GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN

8

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
• GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN

11

PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA
• GUARNICION LECHUGA
YOGUR
PAN

12

BORRAJA CON REFRITO
MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON
MANZANA
PAN INTEGRAL

13

ARROZ CON TOMATE
LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS
• GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN

14

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
• GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN INTEGRAL

15

SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES
FILETE DE ABADENO EN SALSA MARINERA
• LECHUGA CENTRO DE MESA
MANZANA
PAN

18

JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA
ESTOFADO DE CERDO
NECTARINA
PAN INTEGRAL

19

ARROZ TRES DELICIAS
PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA
YOGUR
PAN

20

GARBANZOS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO
• GUARNICION LECHUGA
YOGUR
PAN

21

ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
• LECHUGA CENTRO DE MESA
MANZANA
PAN

22

GUISANTES CON PATATAS
BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE
MELON
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN INTEGRAL

26

ARROZ CON TOMATE
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
• GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN

27

LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATAS
• LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA
NECTARINA
PAN

28

MENESTRA DE VERDURAS CASERA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN

29

SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS
SALCHICHAS CON TOMATE
• LECHUGA CENTRO DE MESA
YOGUR
PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
JUDIA VERDE REDONDA MUSLO DE POLLO <u>ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSAS</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11	12	13	14	15
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES <u>SALCHICHAS DE POLLO Y PAVO FRESCAS CON TOMATE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18	19	20	21	22
JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSAS</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25	26	27	28	29
CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE PAVO EN SALSAS DE CALABACIN</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS SALCHICHAS CON TOMATE • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

CAL00653: NO INTEGRAL, ALUBIAS, CALABAZA, CIRUELA, FRUCTOSA, GARBANZOS, MANZANA, PERA, ZANAHORIA, INFANTIL / COMIDA / COMIDAS NIÑOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 JUDIA VERDE REDONDA <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	5 CREMA CALABACIN Y PUERRO <u>BACALAO CON CEBOLLA Y PIMIENTO</u> YOGUR PAN	6 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN INTEGRAL	7 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	8 MACARRONES SALTEADOS FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11 JUDIA VERDE CON PATATAS BACALAO AL HORNO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	12 ESPAGUETIS CON CALABACIN <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> NARANJA PAN INTEGRAL	13 ARROZ CON TOMATE <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	14 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	15 MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE <u>ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18 JUDIA VERDE CON PATATAS ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	19 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> YOGUR PAN	20 ARROZ BLANCO (MENU ASTRINGENTE) <u>TORTILLA FRANCESA</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	21 ESPAGUETIS ESPECIAL DIETAS CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	22 GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25 ESPIRALES CON TOMATE <u>ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> YOGUR PAN INTEGRAL	26 ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	27 JUDIA VERDE REDONDA TORTILLA DE PATATAS NECTARINA PAN	28 PURE DE CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	29 ESPAGUETIS AL AJILLO <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
JUDIA VERDE REDONDA MUSLO DE POLLO <u>ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	<u>BORRAJA CON PATATAS</u> GUISADO DE PAVO <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11	12	13	14	15
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	<u>BORRAJA CON REFRITO</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE <u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA <u>GUISADO DE TERNERA</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	<u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18	19	20	21	22
JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA ESTOFADO DE CERDO NECTARINA PAN INTEGRAL	ARROZ TRES DELICIAS <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> YOGUR PAN	GARBANZOS CON CALABAZA <u>TORTILLA FRANCESA</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE <u>FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	GUISANTES CON PATATAS <u>FILETE DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA</u> MELON PAN INTEGRAL
25	26	27	28	29
<u>ESPIRALES CON TOMATE</u> <u>FILETE RUSO DIETAS CON CHAMPIÑONES</u> MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<u>LENTEJAS CON VERDURAS</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	<u>ESPAGUETIS AL AJILLO</u> <u>SALCHICHAS DE POLLO Y PAVO FRESCAS CON TOMATE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN INTEGRAL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

JUDIA VERDE REDONDA
SAN MARINO
• GUARNICION LECHUGA
MANZANA
PAN INTEGRAL

5

CREMA CALABACIN Y PUERRO
GUISADO DE PAVO
YOGUR
PAN

6

ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA
• LECHUGA CENTRO DE MESA
PERA
PAN INTEGRAL

7

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
• GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN

8

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
• GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN

11

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
ALBONDIGAS DE CERDO Y TERNERA EN FRITADA
• GUARNICION LECHUGA
YOGUR
PAN

12

BORRAJA CON REFRITO
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN INTEGRAL

13

ARROZ CON TOMATE
LOMO FRESCO A LA PLANCHA
• GUARNICION LECHUGA
PERA
PAN

14

LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
• GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN INTEGRAL

15

SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES
FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA
• LECHUGA CENTRO DE MESA
PLATANO
PAN

18

JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA
ESTOFADO DE CERDO
NECTARINA
PAN INTEGRAL

19

ARROZ TRES DELICIAS
PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA
YOGUR
PAN

20

GARBANZOS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA CON JAMON COCIDO
• GUARNICION LECHUGA
PLATANO
PAN

21

ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE
• LECHUGA CENTRO DE MESA
MANZANA
PAN

22

GUISANTES CON PATATAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
MELON
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE VERDURAS
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES
MANZANA
PAN INTEGRAL

26

ARROZ CON TOMATE
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
• GUARNICION LECHUGA
NARANJA
PAN

27

LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATAS
• LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA
NECTARINA
PAN

28

MENESTRA DE VERDURAS CASERA
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
PLATANO
PAN

29

SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
• LECHUGA CENTRO DE MESA
YOGUR
PAN INTEGRAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
JUDIA VERDE REDONDA <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL	CREMA CALABACIN Y PUERRO GUISADO DE PAVO YOGUR PAN	ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA • LECHUGA CENTRO DE MESA PERA PAN INTEGRAL	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN
11	12	13	14	15
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA DE VERDURAS</u> • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	BORRAJA CON REFRITO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN INTEGRAL	SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES FILETE DE ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA CENTRO DE MESA PLATANO PAN
18	19	20	21	22
JUDIA VERDE CASERA CON ZANAHORIA <u>ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS</u> NECTARINA PAN INTEGRAL	<u>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA</u> PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA YOGUR PAN	GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	ESPAQUETIS INTEGRALES CON TOMATE FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	GUISANTES CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE MELON PAN INTEGRAL
25	26	27	28	29
CREMA DE VERDURAS <u>FILETE RUSO DIETAS CON CHAMPIÑONES</u> MANZANA PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA NECTARINA PAN	MENESTRA DE VERDURAS CASERA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES PLATANO PAN	<u>SOPA DE VERDURA</u> <u>SALCHICHAS DE POLLO Y PAVO FRESCAS CON TOMATE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA YOGUR PAN INTEGRAL