

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>3</b></p> <p>GUISANTES CON PATATAS CREMA DE CALABAZA</p> <hr/> <p>VARITAS DE MERLUZA CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA</p> <hr/> <p>MANZANA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>4</b></p> <p>GARBANZOS CON VERDURA COLIFLOR CON BECHAMEL</p> <hr/> <p>POLLO AL AJILLO TORTILLA DE PATATA CON ATUN</p> <hr/> <p>PLATANO YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>5</b></p> <p>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON</p> <hr/> <p>BACALAO EN SALSA VERDE GUISADO DE TERNERA</p> <hr/> <p>PERA COPA DE CHOCOLATE Y NATA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>6</b></p> <p>SOPA DE COCIDO ENSALADA ALI OLI</p> <hr/> <p>TORTILLA DE PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE</p> <hr/> <p>YOGUR NARANJA</p> <hr/> <p>PAN</p>
<p><b>9</b></p> <p>BORRAJA CON REFRITO PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <hr/> <p>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR</p> <hr/> <p>MANZANA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>10</b></p> <p>LENTEJAS CASERAS BROCOLI CON PATATAS</p> <hr/> <p>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA CONEJO EN SALSA</p> <hr/> <p>PERA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>11</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE JUDIA VERDE CASERA</p> <hr/> <p>POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS MERLUZA FRESCA A LA PLANCHA</p> <hr/> <p>NARANJA CUAJADA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>12</b></p> <p>PURE DE VERDURAS ENSALADILLA RUSA</p> <hr/> <p>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS BACALAO CON TOMATE CASERO</p> <hr/> <p>YOGUR MANZANA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>13</b></p> <p>SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS CANELONES DE VERDURA</p> <hr/> <p>TORTILLA DE PATATAS CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS</p> <hr/> <p>PLATANO ARROZ CON LECHE</p> <hr/> <p>PAN</p>
<p><b>16</b></p> <p>CREMA CALABACIN Y PUERRO HABITAS CON JAMON</p> <hr/> <p>MERLUZA EMPANADA ALITAS DE POLLO MARINADAS</p> <hr/> <p>MANZANA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>17</b></p> <p>ARROZ CON POLLO AL CURRY PISTO</p> <hr/> <p>ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSA MERLUZA FRESCA A LA PLANCHA</p> <hr/> <p>PERA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>18</b></p> <p>ACELGA CON PATATAS ENSALADA ARAGONESA</p> <hr/> <p>POLLO A LA HORTELANA CAELLA AL HORNO CON AJOACEITE</p> <hr/> <p>YOGUR MANDARINAS</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>19</b></p> <p>ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA ALCACHOFAS CON REFRITO</p> <hr/> <p>TORTILLA DE PATATAS COSTILLA DE CERDO ASADA CON PATATAS</p> <hr/> <p>NARANJA FLAN DE HUEVO</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>20</b></p> <p>CARACOLILLOS BOLOÑESA BERZA CON PATATAS</p> <hr/> <p>GUISADO DE PAVO VARITAS DE MERLUZA</p> <hr/> <p>PLATANO YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>
<p><b>23</b></p> <p>JUDIA VERDE CASERA ENSALADA DE ARROZ</p> <hr/> <p>GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS BACALAO AL HORNO CON AJETES Y CEBOLLA</p> <hr/> <p>PERA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>24</b></p> <p>MACARRONES NAPOLITANA GUISANTES CON JAMON SERRANO</p> <hr/> <p>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CONEJO ASADO A LAS HIERBAS</p> <hr/> <p>YOGUR NARANJA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>25</b></p> <p>PATATAS A LA RIOJANA BROCOLI CON PATATAS</p> <hr/> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO MERLUZA FRESCA A LA PLANCHA</p> <hr/> <p>MANZANA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>26</b></p> <p>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON VICHYSOISE</p> <hr/> <p>ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSA VERDE LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS</p> <hr/> <p>SANDIA YOGUR</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>27</b></p> <p>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA PISTO</p> <hr/> <p>TORTILLA DE PATATAS MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON</p> <hr/> <p>PLATANO FLAN DE VAINILLA</p> <hr/> <p>PAN</p>
<p><b>30</b></p> <p>ESPINACAS CON PATATAS CREMA DE VERDURAS</p> <hr/> <p>HAMBURGUESA DE CALAMAR CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA</p> <hr/> <p>YOGUR MANZANA</p> <hr/> <p>PAN</p>	<p><b>31</b></p> <p>GAZPACHO ESPAGUETIS CON QUESO</p> <hr/> <p>PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS</p> <hr/> <p>CUAJADA NARANJA</p> <hr/> <p>PAN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>GUISANTES CON PATATAS</u> VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> <u>GARBANZOS CON VERDURA</u> POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> BACALAO EN SALSAS VERDE PERA PAN	<b>6</b> <u>SOPA DE COCIDO</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSAS</u> YOGUR PAN
<b>9</b> <u>BORRAJA CON REFRITO</u> <u>LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS</u> MANZANA PAN	<b>10</b> <u>LENTEJAS CASERAS</u> <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS</u> YOGUR PAN	<b>13</b> <u>SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> <u>CREMA CALABACIN Y PUERRO</u> <u>MERLUZA EMPANADA</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> <u>ARROZ CON POLLO AL CURRY</u> <u>ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS</u> PERA PAN	<b>18</b> <u>ACELGA CON PATATAS</u> <u>POLLO A LA HORTELANA</u> YOGUR PAN	<b>19</b> <u>ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA</u> <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> <u>CARACOLILLOS BOLOÑESA</u> <u>GUISADO DE PAVO</u> PLATANO PAN
<b>23</b> <u>JUDIA VERDE CASERA</u> <u>GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS</u> PERA PAN	<b>24</b> <u>MACARRONES NAPOLITANA</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	<b>25</b> <u>PATATAS A LA RIOJANA</u> <u>FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> <u>ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDE</u> SANDIA PAN	<b>27</b> <u>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u> <u>HUEVOS VILLARROY</u> • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> <u>CREMA DE VERDURAS</u> <u>HAMBURGUESA DE CALAMAR</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> <u>ESPAGUETIS CON TOMATE</u> <u>PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA</u> NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>GUISANTES CON PATATAS</u> <u>ESCALOPINES DE LOMO CON PIMIENTOS</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> <u>GUISADO DE TERNERA</u> PERA PAN	<b>6</b> SOPA DE COCIDO <u>FILETE DE POLLO EN SALSAS</u> YOGUR PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS MANZANA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS <u>FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS YOGUR PAN	<b>13</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO <u>FILETE DE POLLO EN SALSAS DE ZANAHORIA</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS POLLO A LA HORTELANA YOGUR PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA <u>FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS</u> • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSAS</u> SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS POLLO CAMPERO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> GUISANTES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BACALAO EN SALSAS VERDE PERA PAN	<b>6</b> SOPA DE COCIDO <u>FILETE DE POLLO EN SALSAS</u> <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS MANZANA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>13</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS POLLO A LA HORTELANA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDE SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> GUISANTES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BACALAO EN SALSAS VERDE PERA PAN	<b>6</b> SOPA DE COCIDO <u>FILETE DE POLLO EN SALSAS</u> <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS MANZANA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>13</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS POLLO A LA HORTELANA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDE SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>PURE DE CALABAZA</u> VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BACALAO EN SALSA VERDE PERA PAN	<b>6</b> SOPA DE COCIDO <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> YOGUR PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS MANZANA PAN	<b>10</b> <u>LENTEJAS CASERAS</u> FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS YOGUR PAN	<b>13</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> <u>ARROZ CON POLLO AL CURRY</u> <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS POLLO A LA HORTELANA YOGUR PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA <u>ESCALOPINES DE LOMO CON PIMIENTOS</u> PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS POLLO CAMPERO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 • GUISANTES CON PATATAS • VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	4 • GARBANZOS CON VERDURA • POLLO AL AJILLO • PLATANO PAN	5 • ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON • BACALAO EN SALSAS VERDES • PERA PAN	6 • SOPA DE COCIDO • FILETE DE POLLO EN SALSAS • YOGUR NATURAL PAN
9 • BORRAJA CON REFRITO • LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS • MANZANA PAN	10 • LENTEJAS CASERAS • FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERAS • GUARNICION LECHUGA • PERA PAN	11 • ARROZ CON TOMATE • POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA • NARANJA PAN	12 • PURE DE VERDURAS • FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS • YOGUR NATURAL PAN	13 • SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS • TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA • PLATANO PAN
16 • CREMA CALABACIN Y PUERRO • MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	17 • ARROZ CON POLLO AL CURRY • ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS • PERA PAN	18 • ACELGA CON PATATAS • POLLO A LA HORTELANA • YOGUR NATURAL PAN	19 • ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA • TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA • NARANJA PAN	20 • CARACOLILLOS BOLOÑESA • GUISADO DE PAVO • PLATANO PAN
23 • JUDIA VERDE CASERA • GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS • PERA PAN	24 • MACARRONES NAPOLITANA • FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA • YOGUR NATURAL PAN	25 • PATATAS A LA RIOJANA • FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA • MANZANA PAN	26 • ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON • ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDES • SANDIA PAN	27 • LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA • HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO • PLATANO PAN
30 • CREMA DE VERDURAS • HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	31 • ESPAGUETIS CON TOMATE • PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA • NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>GUISANTES CON PATATAS</u> VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> <u>GARBANZOS CON VERDURA</u> POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> BACALAO EN SALSAS VERDE PERA PAN	<b>6</b> <u>SOPA DE COCIDO</u> FILETE DE POLLO EN SALSAS YOGUR PAN
<b>9</b> <u>BORRAJA CON REFRITO</u> <u>LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS</u> MANZANA PAN	<b>10</b> <u>LENTEJAS CASERAS</u> <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS</u> YOGUR PAN	<b>13</b> <u>SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> <u>CREMA CALABACIN Y PUERRO</u> <u>MERLUZA EMPANADA</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> <u>ARROZ CON POLLO AL CURRY</u> <u>ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS</u> PERA PAN	<b>18</b> <u>ACELGA CON PATATAS</u> <u>POLLO A LA HORTELANA</u> YOGUR PAN	<b>19</b> <u>ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA</u> <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> <u>CARACOLILLOS BOLOÑESA</u> <u>GUISADO DE PAVO</u> PLATANO PAN
<b>23</b> <u>JUDIA VERDE CASERA</u> <u>GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS</u> PERA PAN	<b>24</b> <u>MACARRONES NAPOLITANA</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	<b>25</b> <u>PATATAS A LA RIOJANA</u> <u>FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> <u>ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDE</u> SANDIA PAN	<b>27</b> <u>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u> HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> <u>CREMA DE VERDURAS</u> <u>HAMBURGUESA DE CALAMAR</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> <u>ESPAGUETIS CON TOMATE</u> <u>PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA</u> NARANJA PAN			



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> GUISANTES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA CON ATUN PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BACALAO EN SALSA VERDE PERA PAN	<b>6</b> JUDIA VERDE REDONDA YOGUR PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS MANZANA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE SALMON AL HORNO • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA YOGUR PAN	<b>13</b> ESPAGUETIS CON CALABACIN TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> ARROZ CON VERDURAS Y CURRY ALBONDIGAS DIETA EN SALSA PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS CAELLA AL HORNO CON AJOACEITE YOGUR PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE RUSO DIETAS CON CHAMPIÑONES • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSA VERDE SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> • GUISANTES CON PATATAS • VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	<b>4</b> • GARBANZOS CON VERDURA • POLLO AL AJILLO • PLATANO PAN	<b>5</b> • ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON • BACALAO EN SALSAS VERDES • PERA PAN	<b>6</b> • SOPA DE COCIDO • FILETE DE POLLO EN SALSAS • YOGUR NATURAL PAN
<b>9</b> • BORRAJA CON REFRITO • LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS • MANZANA PAN	<b>10</b> • LENTEJAS CASERAS • FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERAS • GUARNICION LECHUGA • PERA PAN	<b>11</b> • ARROZ CON TOMATE • POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA • NARANJA PAN	<b>12</b> • PURE DE VERDURAS • FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS • YOGUR NATURAL PAN	<b>13</b> • SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS • TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA • PLATANO PAN
<b>16</b> • CREMA CALABACIN Y PUERRO • MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	<b>17</b> • ARROZ CON POLLO AL CURRY • ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS • PERA PAN	<b>18</b> • ACELGA CON PATATAS • POLLO A LA HORTELANA • YOGUR NATURAL PAN	<b>19</b> • ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA • TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA • NARANJA PAN	<b>20</b> • CARACOLILLOS BOLOÑESA • GUISADO DE PAVO • PLATANO PAN
<b>23</b> • JUDIA VERDE CASERA • GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS • PERA PAN	<b>24</b> • MACARRONES NAPOLITANA • FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA • YOGUR NATURAL PAN	<b>25</b> • PATATAS A LA RIOJANA • FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA • MANZANA PAN	<b>26</b> • ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON • ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDES • SANDIA PAN	<b>27</b> • LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA • HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO • PLATANO PAN
<b>30</b> • CREMA DE VERDURAS • HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	<b>31</b> • ESPAGUETIS CON TOMATE • PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA • NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> GUISANTES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BACALAO EN SALSAS VERDE PERA PAN	<b>6</b> SOPA DE COCIDO FILETE DE POLLO EN SALSAS YOGUR PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS MANZANA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS YOGUR PAN	<b>13</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS POLLO A LA HORTELANA YOGUR PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDE SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> GUISANTES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> <u>CREMA DE BROCOLI</u> POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BACALAO EN SALSA VERDE PERA PAN	<b>6</b> SOPA DE COCIDO <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS MANZANA PAN	<b>10</b> <u>BROCOLI CON PATATAS</u> FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>13</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> <u>ARROZ BLANCO</u> ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSA PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS POLLO A LA HORTELANA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>19</b> <u>PURE DE ZANAHORIA</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSA VERDE SANDIA PAN	<b>27</b> <u>PISTO</u> HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 • GUISANTES CON PATATAS • VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	4 • GARBANZOS CON VERDURA • POLLO AL AJILLO • PLATANO PAN	5 • ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON • BACALAO EN SALSAS VERDES • PERA PAN	6 • SOPA DE COCIDO • FILETE DE POLLO EN SALSAS • YOGUR NATURAL PAN
9 • BORRAJA CON REFRITO • LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS • MANZANA PAN	10 • LENTEJAS CASERAS • FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERAS • GUARNICION LECHUGA • PERA PAN	11 • ARROZ CON TOMATE • POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA • NARANJA PAN	12 • PURE DE VERDURAS • FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS • YOGUR NATURAL PAN	13 • SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS • TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA • PLATANO PAN
16 • CREMA CALABACIN Y PUERRO • MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	17 • ARROZ CON POLLO AL CURRY • ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS • PERA PAN	18 • ACELGA CON PATATAS • POLLO A LA HORTELANA • YOGUR NATURAL PAN	19 • ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA • TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA • NARANJA PAN	20 • CARACOLILLOS BOLOÑESA • GUISADO DE PAVO • PLATANO PAN
23 • JUDIA VERDE CASERA • GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS • PERA PAN	24 • MACARRONES NAPOLITANA • FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA • YOGUR NATURAL PAN	25 • PATATAS A LA RIOJANA • FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA • MANZANA PAN	26 • ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON • ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDES • SANDIA PAN	27 • LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA • HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO • PLATANO PAN
30 • CREMA DE VERDURAS • HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA • MANZANA PAN	31 • ESPAGUETIS CON TOMATE • PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA • NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> GUISANTES CON PATATAS VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA <u>PERA</u> PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON BACALAO EN SALSAS VERDE PERA PAN	<b>6</b> SOPA DE COCIDO <u>FILETE DE POLLO EN SALSAS</u> <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
<b>9</b> BORRAJA CON REFRITO LOMO FRESCO EN SALSAS DE VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE POLLO CAMPERO CON PIMIENTOS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>13</b> SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>17</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY ALBONDIGAS DE POLLO Y TERNERA EN SALSAS PERA PAN	<b>18</b> ACELGA CON PATATAS POLLO A LA HORTELANA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> CARACOLILLOS BOLOÑESA GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS PERA PAN	<b>24</b> MACARRONES NAPOLITANA FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>25</b> PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA PERA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSAS VERDE SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE CALAMAR • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>31</b> ESPAGUETIS CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>GUISANTES CON PATATAS</u> VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> <u>GARBANZOS CON VERDURA</u> <u>TORTILLA DE PATATA CON ATUN</u> PLATANO PAN	<b>5</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> BACALAO EN SALSA VERDE PERA PAN	<b>6</b> <u>JUDIA VERDE REDONDA</u> YOGUR PAN
<b>9</b> <u>BORRAJA CON REFRITO</u> <u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> MANZANA PAN	<b>10</b> <u>LENTEJAS CASERAS</u> FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>SALMON AL HORNO</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>BACALAO CON TOMATE CASERO</u> YOGUR PAN	<b>13</b> <u>ESPAGUETIS CON CALABACIN</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> <u>CREMA CALABACIN Y PUERRO</u> MERLUZA EMPANADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> <u>ARROZ CON VERDURAS Y CURRY</u> <u>GALLINETA AL HORNO CON AJOACEITE</u> PERA PAN	<b>18</b> <u>ACELGA CON PATATAS</u> <u>CAELLA AL HORNO CON AJOACEITE</u> YOGUR PAN	<b>19</b> <u>ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> <u>CARACOLILLOS BOLOÑESA</u> GUISADO DE PAVO PLATANO PAN
<b>23</b> <u>JUDIA VERDE CASERA</u> <u>GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS</u> PERA PAN	<b>24</b> <u>MACARRONES NAPOLITANA</u> FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN	<b>25</b> <u>PATATAS A LA RIOJANA</u> <u>FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSA VERDE SANDIA PAN	<b>27</b> <u>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u> HUEVOS VILLARROY • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> <u>CREMA DE VERDURAS</u> <u>HAMBURGUESA DE CALAMAR</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> <u>ESPAGUETIS CON TOMATE</u> <u>PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA</u> NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>GUISANTES CON PATATAS</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE DADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>4</b> <u>BARBANZOS CON VERDURA</u> <u>POLLO AL AJILLO</u> <u>PLATANO</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>5</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> <u>BACALAO EN SALSA VERDE</u> <u>PERA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>6</b> <u>SOPA ESPECIAL DIETAS</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> <u>YOGUR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>
<b>9</b> <u>BORRAJA CON REFRITO</u> <u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> <u>MANZANA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>10</b> <u>BROCOLI CON PATATAS</u> <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA <u>PERA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>11</b> <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA <u>NARANJA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>12</b> <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</u> <u>YOGUR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>13</b> <u>SOPA ESPECIAL DIETAS</u> <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • GUARNICION LECHUGA <u>PLATANO</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>
<b>16</b> <u>CREMA CALABACIN Y PUERRO</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA <u>MANZANA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>17</b> <u>ARROZ CON POLLO AL CURRY</u> <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> <u>PERA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>18</b> <u>ACELGA CON PATATAS</u> <u>POLLO A LA HORTELANA</u> <u>YOGUR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>19</b> <u>ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA</u> <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • GUARNICION LECHUGA <u>NARANJA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>20</b> <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> <u>PLATANO</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>
<b>23</b> <u>JUDIA VERDE CASERA</u> <u>GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS</u> <u>PERA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>24</b> <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>25</b> <u>PATATAS A LA RIOJANA</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>MANZANA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>26</b> <u>ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON</u> <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> <u>SANDIA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>27</b> <u>PISTO</u> <u>TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL</u> • TOMATE FRESCO <u>PLATANO</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>
<b>30</b> <u>CREMA DE VERDURAS</u> <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA <u>MANZANA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>	<b>31</b> <u>ESPAGUETIS ESPECIAL DIETAS AL PISTO</u> <u>PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA</u> <u>NARANJA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u>			



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>GUISANTES CON PATATAS</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE DADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>BACALAO EN SALSA VERDE</u> PERA PAN	<b>6</b> <u>JUDIA VERDE REDONDA</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
<b>9</b> <u>BORRAJA CON REFRITO</u> <u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> MANZANA PAN	<b>10</b> <u>LENTEJAS CON VERDURAS</u> <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> <u>JUDIA VERDE REDONDA</u> <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</u> <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	<b>13</b> <u>ESPAGUETIS CON CALABACIN</u> <u>POLLO AL AJILLO</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> <u>BORRAJA CON PATATAS</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> PERA PAN	<b>18</b> <u>ACELGA CON PATATAS</u> POLLO A LA HORTELANA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA <u>TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> <u>CARACOLILLOS BOLOÑESA</u> <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA <u>ESCALOPINES DE LOMO CON PIMIENTOS</u> PERA PAN	<b>24</b> <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	<b>25</b> <u>PATATAS VIUDAS</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA <u>TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL</u> • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> <u>ESPINACAS CON PATATAS</u> <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> <u>ESPAGUETIS CON TOMATE</u> <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>3</b> <u>GUISANTES CON PATATAS</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON TOMATE DADO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>4</b> GARBANZOS CON VERDURA POLLO AL AJILLO PLATANO PAN	<b>5</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>BACALAO EN SALSA VERDE</u> PERA PAN	<b>6</b> <u>JUDIA VERDE REDONDA</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
<b>9</b> <u>BORRAJA CON REFRITO</u> <u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> MANZANA PAN	<b>10</b> <u>LENTEJAS CON VERDURAS</u> <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA PERA PAN	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>12</b> <u>JUDIA VERDE REDONDA</u> <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</u> <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	<b>13</b> <u>ESPAGUETIS CON CALABACIN</u> <u>POLLO AL AJILLO</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN
<b>16</b> <u>BORRAJA CON PATATAS</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>17</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> PERA PAN	<b>18</b> <u>ACELGA CON PATATAS</u> POLLO A LA HORTELANA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	<b>19</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA <u>TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>20</b> <u>CARACOLILLOS BOLOÑESA</u> <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> PLATANO PAN
<b>23</b> JUDIA VERDE CASERA <u>ESCALOPINES DE LOMO CON PIMIENTOS</u> PERA PAN	<b>24</b> <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	<b>25</b> <u>PATATAS VIUDAS</u> <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA MANZANA PAN	<b>26</b> ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON <u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u> SANDIA PAN	<b>27</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA <u>TORTILLA DE PATATA INDIVIDUAL</u> • TOMATE FRESCO PLATANO PAN
<b>30</b> <u>ESPINACAS CON PATATAS</u> <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>31</b> <u>ESPAGUETIS CON TOMATE</u> <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> NARANJA PAN			