



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



8	Judías verdes con patata y zanahoria Lomo en salsa de piquillos Fruta fresca Homemade green beans and carrot Fresh pork loin peppers sauce Fresh fruit	9 <small>Kcal 785 / HC 97 / Lip 38 / Prot 33</small>	Arroz con tomate Merluza empanada Ensalada Yogur Rice with tomato sauce Breaded hake fillet Lettuce Yogurt
----------	---	---	---

12	Crema de calabacín San marino Ensalada Fruta fresca Zucchini cream soup Hake with ham and cheese Lettuce Fresh fruit	13	Garbanzos con crema de verdura Merluza al orio Fruta fresca Chickpeas with vegetable Hake fillet orio style Tomato slice Fresh fruit	14	Ensalada de arroz Pavo guisado Fruta fresca Rice salad Stewed turkey Fresh fruit	15	Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de tomate Yogur Swiss chard with potatoes Omelette with potatoes Tomato salad Yogurt	16 <small>Kcal 784 / HC 73 / Lip 27 / Prot 25</small>	Macarrones napolitana Ternera en salsa Ensalada Fruta fresca Neapolitan macaroni Veal steak mushroom sauce Lettuce Fresh fruit
-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	--	---

19	Judía verde redonda salteada Salchichas frescas con tomate Fruta fresca Round green beans Baked sausages with tomato Fresh fruit	20	Arroz con pollo al curry Bacalao al horno Ensalada Fruta fresca Rice with curry Oven baked cod Lettuce Fresh fruit	21	Crema de calabaza Contramuslo de pollo en salsa Fruta fresca Pumpkin cream soup Chicken fillet in sauce Fresh fruit	22	Lentejas con arroz Merluza en salsa marinera Ensalada Fruta fresca Lentil with rice Hake fillet a la mariniera Lettuce Fresh fruit	23 <small>Kcal 712 / HC 63 / Lip 24 / Prot 24</small>	Sopa de ave maravilla Tortilla de patata Ensalada Yogur Chicken soup with noodles Potato omelette Lettuce Yogurt
-----------	---	-----------	---	-----------	--	-----------	---	--	---

26	Patatas guisadas Croquetas de bacalao Ensalada Fruta fresca Stewed potatoes with vegetables Cod croquettes Lettuce Fresh fruit	27	Arroz con tomate Lomo en salsa de verduras Fruta fresca Rice with tomato Fresh pork loin in vegetable sauce Fresh fruit	28	Ajudía blanca con pimiento y zanahoria Tortilla de patata Tomate fresco Fruta fresca White beans with pepper and carrot Omelette with potatoes Tomato slice Fresh fruit	29	Puré de brocoli Pollo asado al chilindrón Yogur Broccoli cream soup Chicken leg chilindron style Yogurt	30 <small>Kcal 798 / HC 83 / Lip 27 / Prot 24</small>	Tallarines con queso Merluza al orio Ensalada Fruta fresca Noodles with cheese Hake fillet orio style Lettuce Fresh fruit
-----------	---	-----------	--	-----------	--	-----------	--	--	--



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden a un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada ARA00204. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NOTA

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian ARA00204). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

NOTA