

CAL00007: NO FRUTOS SECOS  
ADULTO / COMIDA / COMIDAS ADULTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS PERA PAN	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS YOGUR PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA PLATANO PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLAROY YOGUR PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI FILETE DE CERDO A LA NARANJA MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDE NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS YOGUR PAN

CAL00090: NO FRUTOS SECOS, MELOCOTON  
ADULTO / COMIDA / COMIDAS ADULTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS PERA PAN	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS YOGUR NATURAL PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA PLATANO PAN	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLAROY YOGUR NATURAL PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR NATURAL PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS YOGUR NATURAL PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO COLIFLOR CON PIMENTÓN	2 ARROZ CON TOMATE CREMA CALABACIN Y PUERRO	
		TORTILLA DE PATATAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO GALLINETA AL HORNO CON AJOACEITE	
		PERA YOGUR	ACTIMEL MANZANA	
		PAN	PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA PATATAS GUIADAS CON COSTILLA	8 ARROZ MONTAÑES BROCOLI CON BECHAMEL Y QUESO	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES CANELONES DE ATUN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA CREMA DE CALABAZA
	VARITAS DE MERLUZA CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA HAMBURGUESA DE CALAMAR	SALCHICHAS CON TOMATE CAELLA AL HORNO CON AJOACEITE	TORTILLA DE PATATAS COSTILLA DE CERDO ASADA CON PATATAS
	NARANJA NATILLA	PLATANO YOGUR	PERA YOGUR	YOGUR MANZANA
	PAN	PAN	PAN	PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA BERZA CON PATATAS	14 TALLARINES NAPOLITANA BORRAJA CON REFRITO	15 ARROZ CON TOMATE SOPA DE PESCADO	16 JUDIA VERDE CASERA ENSALADA ARAGONESA	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO PISTO
LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS BACALAO AL HORNO CON AJETES Y CEBOLLA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA CONEJO EN SALSA	PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA ESTOFADO COSTILLAS C/ALCACHOFA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA FILETE DE TERNERA EN SALSA PIQUILLOS	HUEVOS VILLAROY BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE
PERA YOGUR	MANZANA YOGUR	MANDARINAS YOGUR	PLATANO CUAJADA	YOGUR PERA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
20 GUISANTES CON PATATAS CANELONES DE VERDURA	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA COLIFLOR CON BECHAMEL	22 ARROZ TRES DELICIAS ESPINACAS CON BECHAMEL	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ENSALADILLA RUSA	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA CREMA DE PUERROS
ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA BACALADILLA A LA ANDALUZA • GUARNICION MAHONESA	TORTILLA DE PATATAS CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA	FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS SALMON AL HORNO	POLLO ASADO CON VERDURAS FRITOS VARIADOS	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS
MANZANA YOGUR	PLATANO YOGUR	PERA YOGUR	YOGUR MANZANA	NARANJA CUAJADA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
27 CREMA DE BROCOLI PATATAS A LA MARINERA	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MENESTRA VERDURAS	29 ACELGA CON PATATAS LASANA DE VERDURAS	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY PISTO	31 GARBANZOS CON CALABAZA JUDIA VERDE CON JAMON SERRANO Y HUEVO DURO
FILETE DE CERDO A LA NARANJA ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSA VERDE	BACALAO EN SALSA VERDE CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON VERDURAS	BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE SAN MARINO	FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO GUISADO DE TERNERA	TORTILLA DE PATATAS ALITAS DE POLLO MARINADAS
MANZANA YOGUR	NARANJA YOGUR	PLATANO YOGUR	PERA CUAJADA	YOGUR NARANJA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA GUISADO DE PAVO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA HAMBURGUESAS DIETA CON TOMATE • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI FILETE DE CERDO A LA NARANJA MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY GUISADO DE TERNERA PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	<b>2</b> ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	<b>7</b> MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>8</b> ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PLATANO PAN	<b>9</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
<b>13</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS PERA PAN	<b>14</b> TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>15</b> ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	<b>16</b> JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	<b>17</b> GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
<b>20</b> GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>21</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	<b>22</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS PERA PAN	<b>23</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	<b>24</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS NARANJA PAN
<b>27</b> CREMA DE BROCOLI <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> MANZANA PAN	<b>28</b> MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	<b>29</b> ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	<b>30</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	<b>31</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSAS</u> MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	<b>2</b> ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	<b>7</b> MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>8</b> ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS PLATANO PAN	<b>9</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
<b>13</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	<b>14</b> TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>15</b> ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	<b>16</b> JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	<b>17</b> GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN
<b>20</b> ESPAGUETIS CON CALABACIN ALBONDIGAS DIETA EN SALSAS DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>21</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	<b>22</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	<b>23</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO A LA HORTELANA YOGUR PAN	<b>24</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE PIQUILLOS NARANJA PAN
<b>27</b> CREMA DE BROCOLI FILETE DE CERDO A LA NARANJA MANZANA PAN	<b>28</b> MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDES • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	<b>29</b> ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	<b>30</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	<b>31</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	<b>2</b> ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	<b>7</b> MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>8</b> ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS PLATANO PAN	<b>9</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
<b>13</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	<b>14</b> TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>15</b> ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	<b>16</b> JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	<b>17</b> GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN
<b>20</b> GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>21</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	<b>22</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	<b>23</b> SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR PAN	<b>24</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE PIQUILLOS NARANJA PAN
<b>27</b> CREMA DE BROCOLI FILETE DE CERDO A LA NARANJA MANZANA PAN	<b>28</b> MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	<b>29</b> ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	<b>30</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	<b>31</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR NATURAL PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA YOGUR NATURAL PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR NATURAL PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI ESCALOPIN DE CERDO EN SALSAS MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDES • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR NATURAL PAN

CAL00213: NO FRUTOS SECOS, LEGUMBRES,  
MELOCOTON  
INFANTIL / COMIDA / COMIDAS NIÑOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 PURE DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR NATURAL PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 PISTO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA YOGUR NATURAL PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 COLIFLOR CON PATATAS TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR NATURAL PAN	24 PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ BLANCO FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 JUDIA VERDE CASERA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR NATURAL PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSA DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS <u>YOGUR NATURAL</u> PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSAS</u> NARANJA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u> PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS PLATANO PAN	9 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA HAMBURGUESAS DIETA CON TOMATE • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI FILETE DE CERDO A LA NARANJA MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE PAVO EN SALSAS DE CALABACIN • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <u>SOPA DE POLLO SIN GLUTEN</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	2 ARROZ CON TOMATE <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL <u>PAN SIN GLUTEN</u>	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA <u>FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	8 ARROZ MONTAÑES <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> PLATANO <u>PAN SIN GLUTEN</u>	9 <u>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN</u> SALCHICHAS CON TOMATE PERA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	10 <u>PURE DE CALABAZA</u> TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>
13 PATATAS A LA RIOJANA <u>ESCALOPINES DE LOMO CON PIMIENTOS</u> PERA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	14 <u>ESPAGUETIS CON REFRITO SIN GLUTEN</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	15 ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS <u>PAN SIN GLUTEN</u>	16 JUDIA VERDE CASERA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO <u>PAN SIN GLUTEN</u>	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • GUARNICION LECHUGA YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	21 <u>COLIFLOR CON PATATAS</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO <u>PAN SIN GLUTEN</u>	22 ARROZ TRES DELICIAS <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</u> PERA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	23 <u>SOPA DE POLLO SIN GLUTEN</u> POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS</u> NARANJA <u>PAN SIN GLUTEN</u>
27 CREMA DE BROCOLI <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> MANZANA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	28 <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> <u>BACALAO EN SALSA VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	29 ACELGA CON PATATAS <u>POLLO CAMPERO</u> PLATANO <u>PAN SIN GLUTEN</u>	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> PERA <u>PAN SIN GLUTEN</u>	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <u>COLIFLOR CON PATATAS</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA <u>ACTIMEL DESNATADO</u> PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA <u>FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> PLATANO PAN	9 <u>TALLARINES VEGETARIANOS</u> SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA <u>ESCALOPINES DE LOMO CON PIMIENTOS</u> PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS</u> MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</u> PERA PAN	23 <u>MENESTRA DE VERDURA CASERA</u> POLLO ASADO CON VERDURAS <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS</u> NARANJA PAN
27 <u>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</u> <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE <u>BACALAO EN SALSA VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS <u>POLLO CAMPERO</u> PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <u>SOPA DE POLLO SIN GLUTEN</u> TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE <u>POLLO CAMPERO</u> • GUARNICION LECHUGA <u>ACTIMEL DESNATADO</u> PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA <u>FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ MONTAÑES <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> PLATANO PAN	9 <u>TALLARINES VEGETARIANOS</u> SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
13 PATATAS A LA RIOJANA <u>ESCALOPINES DE LOMO CON PIMIENTOS</u> PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE PAVO CON PIMIENTOS ROJOS</u> MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO <u>TORTILLA DE PATATAS</u> • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN
20 GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ TRES DELICIAS <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA</u> PERA PAN	23 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO CON VERDURAS <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 <u>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</u> <u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u> MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE <u>BACALAO EN SALSA VERDE</u> • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS <u>POLLO CAMPERO</u> PLATANO PAN	30 ARROZ CON POLLO AL CURRY <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA <u>YOGUR DESNATADO</u> PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> SOPA DE COCIDO TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	<b>2</b> ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	<b>7</b> MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	<b>8</b> ARROZ MONTAÑES CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSAS PLATANO PAN	<b>9</b> SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN SALCHICHAS CON TOMATE PERA PAN	<b>10</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
<b>13</b> PATATAS A LA RIOJANA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS PERA PAN	<b>14</b> TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>15</b> ARROZ CON TOMATE PAVO FIAMBRE AL AJILLO CON ZANAHORIA MANDARINAS PAN	<b>16</b> JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	<b>17</b> GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN
<b>20</b> GUISANTES CON PATATAS ALBONDIGAS POLLO Y TERNERA EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	<b>21</b> LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	<b>22</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE TERNERA EN SALSAS DE SETAS PERA PAN	<b>23</b> SOPA DE VERDURA POLLO ASADO CON VERDURAS YOGUR PAN	<b>24</b> ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE PIQUILLOS NARANJA PAN
<b>27</b> CREMA DE BROCOLI FILETE DE CERDO A LA NARANJA MANZANA PAN	<b>28</b> MACARRONES SALTEADOS BACALAO EN SALSAS VERDES • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	<b>29</b> ACELGA CON PATATAS BISTEC DE POLLO EN SALSAS DE MOSTAZA SUAVE PLATANO PAN	<b>30</b> ARROZ CON POLLO AL CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	<b>31</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE VERDURA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PERA PAN INTEGRAL	2 ARROZ CON TOMATE GALLINETA AL HORNO CON AJOACEITE • GUARNICION LECHUGA ACTIMEL PAN	
	7 MENESTRA DE VERDURAS CASERA VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA NARANJA PAN	8 ARROZ CON VERDURAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE PLATANO PAN	9 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN HAMBURGUESAS DE PESCADO PERA PAN	10 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA YOGUR PAN
13 PATATAS VIUDAS BACALAO CON CEBOLLA Y PIMIENTO PERA PAN	14 TALLARINES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	15 ARROZ CON TOMATE FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY MANDARINAS PAN	16 JUDIA VERDE CASERA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN INTEGRAL	17 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO HUEVOS VILLARROY • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN
20 GUISANTES CON PATATAS GALLINETA AL HORNO CON AJOACEITE • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN	21 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN	22 ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESAS DE PESCADO PERA PAN	23 SOPA DE VERDURA ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSA VERDE YOGUR PAN	24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS NARANJA PAN
27 CREMA DE BROCOLI ALBONDIGAS DE PESCADO CON SALSA VERDE MANZANA PAN	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE • LECHUGA CENTRO DE MESA NARANJA PAN	29 ACELGA CON PATATAS FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON TOMATE DADO PLATANO PAN	30 ARROZ CON VERDURAS Y CURRY FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO PERA PAN	31 GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN